

HELADO DE YOGURT FRUTOS ROJOS

Cada paleta de 60 gramos contiene:

- ✓ 7 gramos de proteína
- ✓ 0 gramos de grasa
- ✓ 35 mg de sodio

Intercambios:

½ carbohidrato

1 proteína magra

½ lácteo

Aporta 60 calorías

Contiene probióticos y fibra prebiótica. Las frutas son 100% naturales (fresa, mora, frambuesa y arándanos)



HELADO DE YOGURT COCO ORGÁNICO

Cada paleta de 60 gramos contiene:

- ✓ 9 gramos de proteína
- ✓ 1 gramos de grasa
- ✓ 45 mg de sodio

Intercambios:

½ carbohidrato

+ de 1 proteína magra

½ lácteo

Aporta 80 calorías

Contiene probióticos y fibra prebiótica. El coco es orgánico



HELADO DE YOGURT PIÑA COLADA

Cada paleta de 60 gramos contiene:

- ✓ 7 gramos de proteína
- ✓ 1 gramos de grasa
- ✓ 40 mg de sodio

Intercambios:

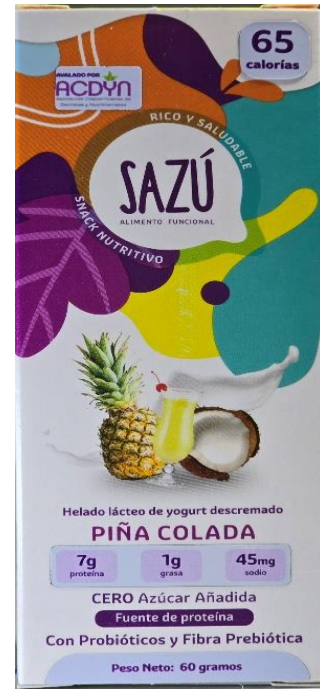
½ carbohidrato

1 proteína magra

½ lácteo

Aporta 65 calorías

Contiene probióticos y fibra prebiótica. Las frutas son 100% naturales (coco orgánico, piña y cereza)



HELADO DE YOGURT OSITOS DE GOMA

Cada paleta de 60 gramos contiene:

- ✓ 9 gramos de proteína
- ✓ 1 gramos de grasa
- ✓ 50 mg de sodio

Intercambios:

½ carbohidrato

+1 de proteína magra

½ lácteo

Aporta 75 calorías

Contiene **Colágeno hidrolizado**, probióticos y fibra prebiótica. Los ositos también son de colágeno hidrolizado y libres de azúcar



HELADO DE YOGURT FRESA COCO

Cada paleta de 60 gramos contiene:

- ✓ 7 gramos de proteína
- ✓ 1 gramos de grasa
- ✓ 35 mg de sodio

Intercambios:

½ carbohidrato

1 proteína magra

½ lácteo

Aporta 70 calorías

Contiene probióticos y fibra prebiótica. Las frutas son 100% naturales (coco y fresas orgánicas)



HELADO DE YOGURT PITAHAYA GUANÁBANA

Cada paleta de 60 gramos contiene:

- ✓ 7 gramos de proteína
- ✓ 0 gramos de grasa
- ✓ 30 mg de sodio

Intercambios:

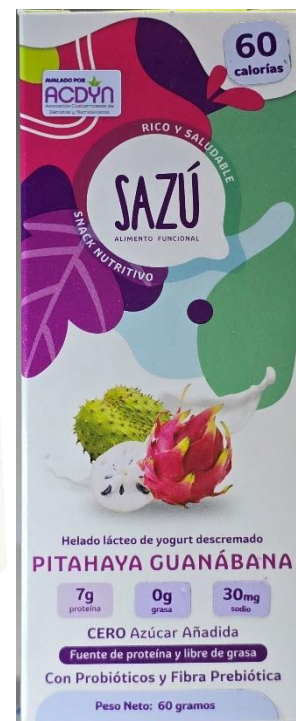
½ carbohidrato

1 proteína magra

½ lácteo

60 calorías

Contiene probióticos y fibra prebiótica. Las frutas son 100% naturales (pitahaya y guanábana orgánicas)



HELADO DE YOGURT PITAHAYA MANGA

Cada paleta de 60 gramos contiene:

- ✓ 7 gramos de proteína
- ✓ 0 gramos de grasa
- ✓ 40 mg de sodio

Intercambios:

½ carbohidrato

1 proteína magra

½ lácteo

Aporta 65 calorías

Contiene probióticos y fibra prebiótica. Las frutas son 100% naturales (pitahaya y manga orgánicas)



HELADO DE YOGURT ARÁNDANO MORA PISTACHOS

Cada paleta de 60 gramos contiene:

- ✓ 7 gramos de proteína
- ✓ 1 gramos de grasa
- ✓ 35 mg de sodio

Intercambios:

½ carbohidrato

1 proteína magra

½ lácteo

Aporta 65 calorías

Contiene probióticos y fibra prebiótica. Las frutas son 100% naturales (arándanos, mora y pistachos)



HELADO DE YOGURT KIWI MARACUYÁ

Cada paleta de 60 gramos contiene:

- ✓ 8 gramos de proteína
- ✓ 0 gramos de grasa
- ✓ 40 mg de sodio

Intercambios:

½ carbohidrato

+1 de proteína magra

½ lácteo

Aporta 70 calorías

Contiene probióticos y fibra prebiótica. Las frutas son 100% naturales (kiwi y maracuyá)

